



DIE ETWAS ANDERE MEDITATION

MALEND DER STILLE UND RUHE BEGEGNEN

SUCHE SIE NICHT DIE STILLE
SIE IST ALLZEIT GEGENWÄRTIG
OFFENBART SICH IN JEDEM MOMENT DEINES SEINS
VERTRAUE

Im entspannten Zustand öffnet sich das Tor zur Intuition. Sie weist uns den kreativen, schöpferischen Weg, offenbart uns Lösungen und Ideen. Die aus dem malerischen Schaffen gewonnen Erkenntnisse und Erfahrungen sind umsetzbar im Alltag und stärken unser Urvertrauen. Lebenssituationen und Alltagsanforderungen sind so leichter zu bewältigen. In der Gruppe findet ein kurzer Austausch über das Erlebte und die Erfahrungen statt um daraus Ressourcen zu gewinnen.

Ausser der Lust und der Freude am malerischen Schaffen sind absolut keine Vorkenntnisse erforderlich.

160 Minuten CHF 50 | Person inkl. Material

Neue Daten auf Anfrage

SILVIA HARTMANN

Atelier:

Hauptstrasse 12

8919 Rottenschwil

079 520 98 14

willkommen@kreativ-impuls.ch

www.kreativ-impuls.ch



Mal- und Kunsttherapie • freies Malen • Malwerkstatt

PUNKT FÜR PUNKT



IN DIE ENTSPANNUNG

„Auf den Punkt bringen“ und sich auf das Wesentliche konzentrieren

Das punktuelle Schaffen stoppt das Gedankenkarussell und entspannt den Geist. Die Punkte geben den Rahmen vor, welcher zugleich den Raum für Kreativität bildet. Gerade in der Einfachheit steckt grosses Potenzial.

In der heutigen leistungsorientierten und materiellen Zeit sind die einfachsten Dinge in Vergessenheit geraten. Wir suchen viel zu weit oder brauchen einiges an Mut um „Einfaches“ zu tun.

150 Minuten CHF 50 | Person inkl. Material
Neue Termine auf Anfrage

Ich freue mich auf Sie.

SILVIA HARTMANN

Atelier:

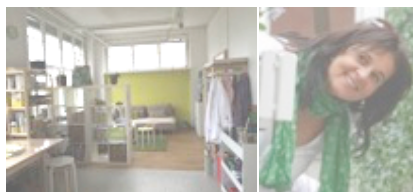
Hauptstrasse 12

8919 Rottenschwil

079 520 98 14

willkommen@kreativ-impuls.ch

www.kreativ-impuls.ch



Mal- und Kunsttherapie • freies Malen • Malwerkstatt